

Fecha: \_\_\_\_\_

En referente a: \_\_\_\_\_  
Nombre del Estudiante



## LESIÓN EN LA CABEZA Y LO QUE USTED DEBE SABER

### Estimados Padres,

El día de hoy su estudiante recibió un golpe o chichón en la cabeza. La mayoría del tiempo las lesiones no son serias, pero ocasionalmente una lesión en la cabeza necesita atención médica inmediata.

Señales y síntomas de una lesión en la cabeza pueden notarse después de la lesión, o puede ser que se noten hasta días o semanas después.

Busque atención médica si es que el estudiante reporta síntomas de una lesión en la cabeza (conmoción cerebral) o si es que usted nota los síntomas. Busque atención médica si es que usted tiene alguna pregunta sobre la gravedad de la lesión.

**Busque atención médica inmediata o llame al 911 para cualquiera de los síntomas o señales URGENTE como lo siguiente:**

- **Ataque (convulsión)**
- **Inconsciente**
- **Dolor de cabeza severo o dolor en el cuello**
- **Vomito**
- **Cambios en la visión (ver borroso o doble)**
- **Confusión**
- **Cambios de comportamiento (habla repetitiva, indistinta, torpe, lenta)**

### De tiempo para sanar:

Si su estudiante ha sufrido una conmoción cerebral, el cerebro necesita tiempo para descansar y sanar. Se ha sugerido que al disminuir la estimulación al cerebro inmediatamente después de una lesión (por ejemplo: ver televisión, computadora, mandar mensajes por teléfono, video juegos, música, etc.) puede ayudar con el proceso de recuperación.

Por favor de comunicarse con su médico, o llame a la línea de las enfermeras de las Escuelas Públicas de Salem-Keizer para preguntas adicionales durante la semana, de 7:30am a 3:30pm al 503-399-3376.

### Comentarios:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_